



Green & White Season

＝ 黒姫高原ホテル ＝

教育旅行の ご案内

最適な
プログラムを
ご提案します

五感で味わう本物体験 × 黒姫高原ホテル

グリーンシーズン

体験モデルコース

爽やかなグリーンシーズンの環境で楽しめる体験が盛り沢山。自然を満喫できる体験プログラムを中心としたモデルコースをご用意しました。大自然に囲まれた黒姫高原ホテルで様々なアクティビティをお楽しみください。

1日目

-  11:30 到着
- 11:35 開校式
- 11:45 荷物移動
-  12:00 昼食 2時間
- 13:30 体験①
- 16:00 入浴&売店等
-  18:00 夕食
- 19:00 ナイトウォーク
クラスレク等 1.5時間
- 20:30 班長会等
-  22:00 就寝

2日目

- 7:00 ラジオ体操等
-  7:30 朝食 2時間
- 9:00 体験②
-  12:00 昼食 2時間
- 13:00 体験③
- 15:30 入浴&売店等
-  17:30 夕食 1.5時間
- 19:00 キャンプファイヤー
クラスレク等
- 20:30 班長会&
翌日の荷物準備等
-  22:00 就寝

3日目

- 7:00 ラジオ体操
-  7:30 朝食
- 8:30 荷物移動
- 9:00 体験④ 2時間
-  11:30 昼食
- 12:15 閉校式
-  12:30 出発



オリエンテーション &勉強合宿モデルコース

学校から離れ、黒姫高原という過ごしやすい気候のもとで、合宿の目的に沿った活動を快適に、円滑に行っていただけるようサポートさせていただきます。

1日目

-  11:30 到着
- 11:35 開校式
- 11:45 荷物移動
-  12:00 昼食 4.5時間
- 13:30 オリエンテーション・
勉強等
- 18:00 夕食
- 19:00 入浴&勉強等
-  22:00 就寝

2日目

- 6:30 起床
- 7:00 ラジオ体操等
-  7:30 朝食 3時間
- 9:00 オリエンテーション・
勉強・アイスブレイク等
-  12:00 昼食
- 13:00 オリエンテーション・
勉強・体験等 5時間
-  18:00 夕食
- 19:00 入浴・売店・クラスレク等
-  22:00 就寝

3日目

- 6:30 起床
- 7:00 ラジオ体操
-  7:30 朝食 2時間
- 8:30 荷物移動
- 9:00 博物館見学・体験等
-  11:30 昼食
- 12:15 閉校式
-  12:30 出発

グリーンシーズン体験プログラム

自然に囲まれた黒姫高原ホテルでは、様々な体験プログラムをご用意しております。
また、黒姫の地域を生かした歴史・文化を学ぶ体験プログラムもご用意しております。

見て、聞いて、感じて、様々な体験を五感を使って味わってください。



御鹿池トレッキング

癒しの森のトレーナーと一緒に森について学んだり、仲間とチームワークを深めよう。

定員： 10～250人(1グループ10人)
ガイド： 1グループにつき1人



ツリーハウス

実際にツリーハウスに上り、森について学んだり、木を切ってみましょう。

定員： 10～40人
ガイド： 3人



MTB

黒姫高原を高速で走り抜ける爽快感を味わいながら森の中で深呼吸しよう

定員： 10～40人(1グループ10人)
ガイド： 1グループにつき1人



カヤック

パドルに集中する時間。体験すると楽しく、もう少しやりたくなってしまうほど人気の体験。

定員： 10～50人(1グループ10人)
ガイド： 1グループにつき1人



キャンプファイヤー

最終日の夜はキャンプファイヤーで思い出を作ろう。

定員： 30～300人



レザークラフト

レザーに刻印をして染料を塗るだけで初心者にも簡単にコースターを作れます。

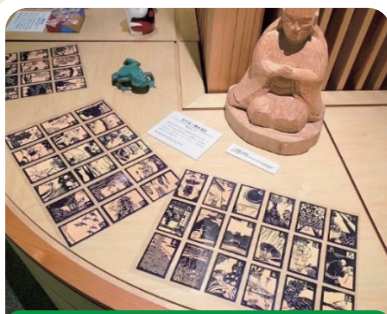
定員： 10～100人



童話作家と一緒に作る絵本

館長で童話作家でもある山崎玲子先生と一緒に絵本を作ろう。

定員： 20～100人



小林一茶の冒険記

生命尊重(いのち)を考える。一茶の俳句からさまざまな側面とらえる命を観察します。

定員： 20～100人



ナウマンゾウ博物館

野尻湖のナウマンゾウの化石から地球の歴史を読み解くことで未来の予測を立ててみよう。

定員： 10～200人

3館めぐり(雨対策)

※写真はイメージです。

体験モデルコース

黒姫高原ホテルで冬のアクティビティを1日中楽しめる二泊三日のモデルコースです。ここでしか味わえない冬ならではの体験を十分に満喫してください。

1日目

-  11:30 到着
- 荷物移動
-  12:00 昼食
- 13:00 レンタル合わせ
- 13:30 ゲレンデ移動
- 13:45 開校式 2時間
-  14:00 スキー・ボード講習
- 16:00 クラスレク 1時間
- 17:00 入浴
-  18:00 夕食 2時間
- 19:00 売店・スキー講話等
- 21:00 班長会等
-  22:00 就寝

2日目

-  7:30 朝食
- 8:40 ゲレンデ移動
- 9:00 クラス写真 2時間
-  9:30 スキー・ボード講習
-  12:00 昼食 2時間
-  13:30 スキー・ボード講習
- 15:30 クラスレク 1時間
- 16:30 入浴&売店等
-  18:00 夕食 1時間
- 19:00 星空観察等
- 20:00 班長会
- 21:00 自由時間
-  22:00 就寝

3日目

-  7:30 朝食
- 8:30 荷物移動
- 8:40 ゲレンデ移動 2時間
-  9:00 スキー・ボード講習
- 11:00 閉校式
- 11:10 レンタル返却
-  11:45 昼食
-  13:00 出発



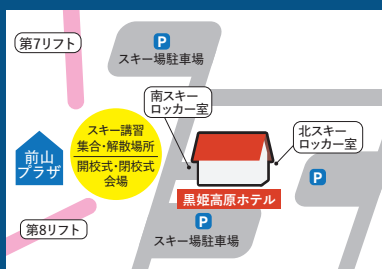
スキー・ボード講習について

当ホテルから講習ゲレンデまでは徒歩3分。広く緩やかな斜面が特徴で初心者への講習には最適です。

黒姫高原 スノーパーク -基本データ-

- **標高差**
430m(TOP1200m~Base770m)
- **コース編成**
初級45%(平均斜度10°)
中級35%(平均斜度15°)
上級20%(平均斜度23°)
- **最長滑走距離**
2,600m
- **コース**
11本
- **リフト**
6基(高速クワッド1基/固定ペア5基)
- **ボード滑走**
全面可能

ゲレンデ移動案内図



- ホテル裏の町道に出るまではホテルの敷地内ですので交通等の注意は必要ありません。但し敷地内は落雪に注意ください。屋根からの落雪のため立入禁止もごさいます。
- 町道の交通量はさほどごさいませんが、先生方・添乗員による交通整理にご協力をお願いいたします。

スキー道具レンタル

スキー道具配布の手順

- | | |
|-----------|--|
| ウェア・小物 | 個別に名前シールを貼り小物と共に袋に入れて事前に部屋又は会場にお入れいたします。試着して確認頂き、サイズ変更も承ります。 |
| スキーブーツ | 乾燥室にクラス別の棚にセットしてあります。 |
| スキー板・ストック | ゲレンデ開校式会場にクラス別に立てておきます。開校式終了後のインストラクターの指示で受け取りください。 |

滞在中のスキーとボードについて

- | | |
|--------------|--------------------------|
| スキー板・スノーボード板 | 第7リフトペアゲレンデ脇に班毎に立てておきます。 |
|--------------|--------------------------|

スキー道具回収の手順

- | | |
|-----------------|---|
| スキー板 | 閉校式会場で講習が終わった班から回収スタッフに渡してください。 |
| ストック | スキー板と同時にいきます。 |
| 小物類(手袋・帽子・ゴーグル) | 乾燥室の入り口に、種類別の箱を用意いたしますのでそちらに返却してください。 |
| スキーブーツ | ホテル乾燥室棚へ納めてください。 |
| スキーウェア | 控室での着替え後、ポケットの中の忘れ物を確認し、2Fロビーへ返却してください。 |

ホワイトシーズン体験プログラム

自然に囲まれた黒姫高原ホテルでは、様々な体験プログラムをご用意しております。
また、黒姫の地域を生かした歴史・文化を学ぶ体験プログラムもご用意しております。

見て、聞いて、感じて、様々な体験を五感を使って味わってください。



スキーレッスン

プロの指導員が上達するように丁寧に指導。初心者向け800mの直線ゲレンデは他にはありません。

定員： 10～350人(1グループ10人)
ガイド： 1グループにつき1人



ボードレッスン

プロの指導員が上達するように丁寧に指導。難しいターンも出来るように指導します。

定員： 10～100人(1グループ10人)
ガイド： 1グループにつき1人



スノーシュー

雪深い山の傾斜も驚くほどの浮力でスイスイ歩けるスノーシューで雪山も楽しもう!雪の上を歩く楽しさは格別です。

定員： 100人(1グループ10人)
ガイド： 1グループにつき1人



イグルー体験

雪のブロックを作って家を作ってみましょう。インストラクターが伝授します。

定員： 10～200人



雪合戦

広いゲレンデで友だちとゆっくり遊んでください。

定員： 20～300人



かまくら・雪像作り

グループやクラス毎に協力し合って雪像を作ろう!みんなで協力するプログラム。

定員： 10～200人



餅つき

滞在中のご昼食を餅つきに。みんなでべったんこべったんこ。あんこときなこ大根おろしで召し上がります。

定員： 20～100人



豚汁かお汁粉

スノースポーツの後は、おやつにどうぞ。豚汁とお汁粉と選べます。

定員： 20～300人



スウェーデントーチ

ゆっくり燃えるトーチを囲んで語り合ううちに自然と分かり合える不思議な時間。

定員： 6～60人

※写真はイメージです。

館内のご案内

フロント

ホテル正面玄関の階段を上った2Fにフロント、ロビーがございます。



ロビーラウンジ

電子レンジ、お湯ポットを設置しておりますので必要な方は是非ご利用ください。



大浴場 | 黒姫山麓の伏流水を使用した広々大浴場は、24時間入浴可能。



売店

特産品や地域限定品など、信州ならではの商品を多数取り揃えております。



メインダイニング

ご夕食やご朝食、ご予約での昼食等メイン会場となります。

お食事のご案内



※写真はイメージです。 ※季節により食材が変わることがございます。



和洋室 | ツインベッドの洋室に6畳の座敷スペースがドッキングした贅沢なプライベート空間です。



和室

10畳の広々空間です。窓の外には山の景色が広がっています。



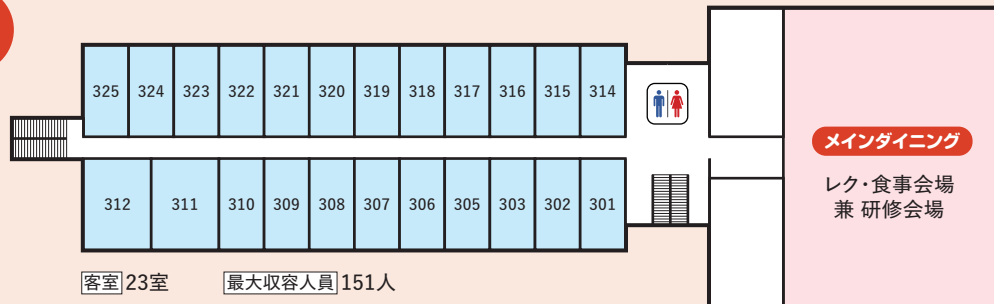
特別室

ゆとりあるお部屋、連泊でのホテルライフに満足いただける空間です。

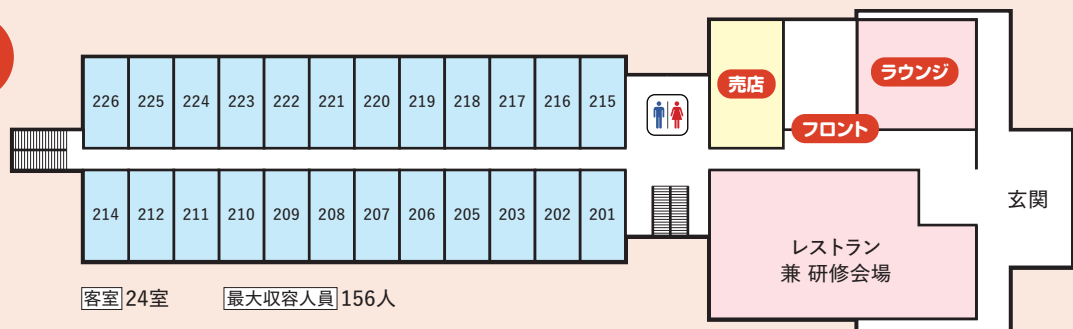
お部屋の ご案内

フロアマップ

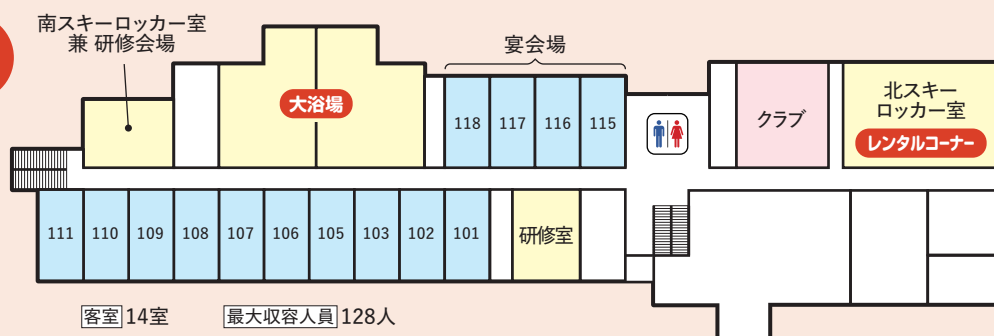
3F



2F



1F



宿舎のご案内

全館貸切	ご人数により全館貸切またはフロア貸切とさせていただきます。
ご挨拶	入館式または、ご到着日夕食前にご挨拶と非常口のご案内をさせていただきます。
お部屋割り	生徒様については概ね5～6名で部屋割りしていただきます。
入室方法	下足のままお部屋へ、以降は部屋に用意してありますスリッパでお過ごしください。
ルームキー	鍵は手動捻り式でチェーンはついておりません。受渡方法は要相談となります。
ルームパス	2階24室、3階23室利用可能です。
冷蔵庫	全室にごさいます。庫内はからにてオープンにしております。
冷暖房	全館冷暖房、お部屋ごとに調節ができます。
室内テレビ	全室設置されております。ご希望に合わせて通信カットすることが可能です。
放映機器	移動式プロジェクターセットがございます。希望の会場で放映可能です。
室内電話	全室にごさいます。生徒様の部屋は内・外線ともカットもできます。
客室湯茶	各階廊下にウォーターサーバーを用意いたします。先生には各お部屋にセットし毎日補充いたします。
貴重品管理	部屋ごとの貴重品袋の利用やクラス単位での預かりなど選択できます。
寝具	各回の押し入れにご用意しておりますので生徒様はセルフサービスにてお願いいたします。
ドライヤー	各部屋に1台ございます。部屋の電気容量の都合で持ち込みでのご使用はご遠慮ください。
音楽放送	玄関前・開・閉会式会場で流れます。校歌テープ等ご持参ください。
館内放送	全館・全室に入ります。放送はフロントからとなります。
大浴場	大40名迄(シャワー16・棚54)、中30名迄(シャワー14・棚42)人数により設定します。
食事会場	基本的に3Fダイニングルームを使用いただきます。
食器片付け	テーブルごとに同じ種類の食器を重ねて退席をお願い申し上げます。
売店・アイス	ご利用はご指示の通りにいたします。時間指定も可能です。
自動販売機	ご利用はご指示の通りにいたします。時間指定も可能です。
ロビー・喫茶店	ご利用はご指示の通りにいたします。時間指定も可能です。
見学者	町内観光送迎いたします。町外の観光へは最寄りの黒姫駅まで送迎いたします。

お願い

シオリ	ドア名簿としおりはメールにてお送りください。ドア名簿は希望に応じてホテルで作成いたします。
冬季危険箇所	ホテル軒下は落雪やツララで大変危険な場所です。
クラスミーティング会場	最大10箇所用意することが可能です。
病気・ケガ	ホテル車両で送迎いたします。(信越病院まで10分)
避難場所	ホテル玄関駐車場が避難場所となります。従業員の指示に従い避難してください。
発控室	ご出発日の朝食後に荷物を控室またはバスに移動をお願いいたします。

スキースクール・レンタルのご案内

講習スキース場	黒姫高原スノーパーク(ホテル同経営のスキース場です。)
リフト	全6本
スクール	①全日本スキー連盟(SAJ)公認 黒姫スキー学校 ②日本スノーボード協会(JSBA)公認 黒姫スノーボーディングスクール
講習時間	基本2時間講習です。(例)午前9:30～11:30 午後13:30～15:30※延長可能
リフト券	全リフトゼッケン乗車可能です。
レンタル	ホテルレンタルのご利用となります。
用具配布	ウェア小物は控室またはお部屋、ブーツはロッカー室、板はゲレンデにてお渡しいたします。
靴合わせ	ホテル2か所にロッカー室がございますので要望に合わせてセットいたします。
講習への出発	初日はスキー靴に不慣れです。若干お早め移動開始をお願いいたします。生徒様の受け渡しはスキーロッカー外、またはゲレンデを渡りいただきます。
開校手順	(例)開校宣言→団長挨拶→学校長挨拶→生徒代表挨拶→指導員紹介→班別点呼→スキー・ボード板受け取り→班別講習
ゲレンデ本部	前山プラザに設置いただけます。
ゲレンデの移動方法	スキー・ボード板はゲレンデにセッティングいたしますので、講習を受ける格好でスキー・ボードブーツを履いて移動してください。
レンタル備品	開閉校式用ブラカード(1～50班)、角スコップ50本、カセットデッキ他ございます。
備品類	スキー板はゲレンデにて、ブーツ小物はロッカー室にて、ウェアはホテルロビーにて回収いたします。
講習中連絡体制	ホテルにて業務用無線機を用意しております。
スクール打ち合わせ	ご到着日と毎日講習終了後にホテルロビーにて行います。

四季折々

自然とあそぶ

黒姫高原へようこそ

黒姫高原は長野県信濃町に広がる自然豊かな高原で、
四季折々の美しい景観と
多彩なアクティビティが楽しめるスポットです。

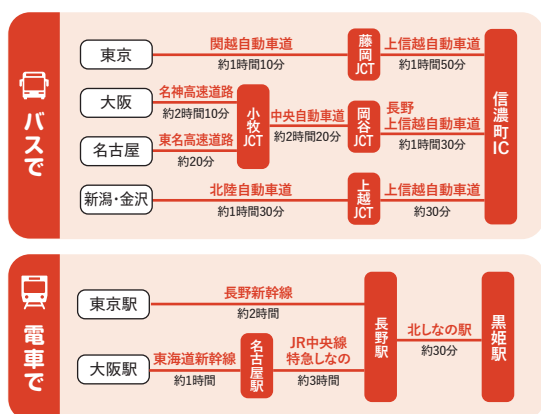
春は新緑が眩しく、夏は避暑地として人気。
特に黒姫高原コスモス園では、
7月から10月にかけて100万本以上のコスモスが咲き誇り、
黒姫山を背景にした絶景が広がります。

秋は紅葉が美しく、ハイキングや登山に最適な季節。
そして冬はスキーやスノーボードが楽しめる
黒姫高原スノーパークがオープン。

1年を通して自然と文化を満喫できる、癒しのスポットです。



アクセス



最寄りの病院・ホテル管轄機関

信濃町立信越病院	〒389-1305 長野県上水内郡信濃町大字柏原2437 ・車で10分 【電話番号】(026)255-3100	新潟県立妙高病院	〒949-2106 新潟県妙高市大字田口147-1 ・車で15分 【電話番号】(0255)86-2003
飯綱町立飯綱病院	〒389-1211 長野県上水内郡飯綱町大字牟礼2220 ・車で20分 【電話番号】(026)253-2248	長野中央警察署 信濃町交番	〒389-1305 長野県上水内郡信濃町大字柏原151-1 ・車で10分 【電話番号】(026)255-2074
長野市消防局 鳥居川消防署信濃町分署	〒389-1305 長野県上水内郡信濃町大字柏原1167-1 ・車で7分 【電話番号】(026)255-5119	長野保健所	〒380-0936 長野県長野市中御所岡田町98-1 ・車で50分 【電話番号】(026)223-2131

 **黒姫高原ホテル**
kurohimekogen Kurohime Kogen Hotel & Active
〒389-1303 長野県上水内郡信濃町野尻3807-5
TEL.026-255-3211 FAX.026-255-3215
Eメール.info@risinsun-hotel.jp

黒姫高原ホテル



<https://www.kurohimekogen-hotel.jp>



【建物構造】鉄筋3階建 【収容人員】435名 【メインダイニング】524名収容(6分割可能) 【サブダイニング】150名収容(3分割可能) 【広間】72畳(4分割可能) 【冷暖房】冷房/完備 暖房/完備 【浴場】40名用/1箇所 30名用/1箇所
【洗面所】部屋付/57箇所 その他/10箇所 【トイレ】部屋付/57箇所 その他/10箇所 【放送設備】全館・全室及び階区分可能 【自動販売機】ソフトドリンク3台 アルコール1台 アイス1台 【非常口】ホテル前駐車場へ避難します。
【防火設備】全室火災報知器、各階に消火栓・消火器・防火扉・排煙機完備。 【Wi-Fi】館内にWi-Fiを設置。