

探究



合宿

大自然の中で探求課題に出逢えるアクティビティがいっぱい！

明確な答えがない問いに対して自分自身でリサーチし、自分の頭で考え、自分の考えを生徒同士で議論しながら多面的な考えがある事を学び、さらに自身の考えを深めていく。はじめはとっても難しそうだけど、黒姫には生徒の興味を引くアクティビティがいっぱい！まずは体を動かして体験することでより頭も感性も開いていく、そんな環境が整っています。また、企業向けの研修、セミナー、ワークショップをお探しの方も是非ご相談ください。企業の状況や要望などもお伺いしながら、最適なプログラムのご提案をさせていただきます。

SDG's プログラム



持続可能な社会の創り手となる自覚を養うプログラムです。

学校から企業までを対象としています。森の観察やフィールドワークを通して自然環境と生き物のつながりを理解します。自然環境の観察から生物の多様性について考えたり、森林が地球に与える機能について学んだり、身近な課題について話したり、行動につながる仕組み作りについて考えたりします。少ない薪で炊くエコ炊飯や、夜の森に明りを持たずに散策するナイトウォーク等いろいろご用意しております。

プロフェッショナルなインストラクターが応えます。



黒姫には様々なアクティビティを引率し安全に行えるような資格を有したインストラクターが大勢います！信州信濃町森林メディカルトレーナー、環境省自然公園指導員、ネイチャーゲームリーダー、癒しの森トレーナー、自然体験活動インストラクター、日本赤十字社救急法指導員、ツリークライミング、トレッキング、マウンテンバイク、登山案内人、長野県森林整備技術者自然観察インストラクター、スキー、サップ、ヨガ、アロマセラピー（アロマエッセンス蒸留）など。怪我などに備え最初にきちんと講習をしてからアクティビティを開始します。さらには黒姫童話館、ナウマンゾウ博物館、一茶記念館での特別なプログラムもご提案できます。

もしもの時には、、、

24時間受け付け救急指定信濃町立
信越病院までホテルから車で10分。
内科、外科、整形外科など
9科を有する総合病院です。
飯綱病院へは20分、新潟県立
妙高病院へは15分です。
ホテルが病院まで送迎致します。

プロジェクター・マイク・ ホワイトボード・音響の ご用意がいません。

グループワークや
集中して作業がしたい時
教室、会議室が数部屋ございます。



脳に効く ブレインブスターの食事

ライジングサンホテルでは、
体づくりの基本となる、お食事からサポートいたします。
ビタミン、ミネラル、タンパク質、糖質の
バランスを考えて体調が整う、癒しの食事を
提供しています。また一人一人を考えるからこそ、
アレルギーの対応もしています。
事前にメニューの成分表をお渡しすることが可能です。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

お問い合わせは

 **黒姫高原ホテル**
Kururime Kogen Hotel & Active

黒姫高原ホテル

〒389-1303長野県上水内郡信濃町黒姫高原3807-5

Tel 026-255-3211 Fax 026-255-3215